

Lampiran 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 2066/H.34.16/PP/2011
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

14 Desember 2011

Kepada :
Yth : Pendidikan Dasar dan Menengah
Pimpinan Daerah Muhammadiyah Gunung Kidul
di Gunung Kidul

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Ilham Yoga Pramana
Nomor Mahasiswa : 07601244232
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Desember 2011 s/d Februari 2012
Tempat / Obyek : SMK Muhammadiyah Rongkop Kabupaten Gunung Kidul /
Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola
Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT PERUT TERHADAP HASIL JAUHNYA TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMK MUHAMMADIYAH RONGKOP GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA TAHUN 2011 ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19860824 198601 1 001.

Tembusan Yth :
1. Kepala SMK Muhammadiyah Kab. Gunung Kidul
2. Dinas Dikpora Kabupaten Gunung Kidul
3. Kaprodi PJKR FIK UNY
4. Pembimbing Tas
5. Mahasiswa Ybs.

Lampiran 2



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Alamat : Jl. Alun-alun Barat Wonosari Gunungkidul Telp./Fax (0274) 391400



Nomor : 002/III.4/F/2012
Lamp. : -
Hal : **Pemberian Ijin Penelitian**

Wonosari, 10 Shafar 1433 H
04 Januari 2012 M

Kepada Yth. :
Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, nomor 2066/H.34.16/PP/2011 tanggal 14 Desember 2011 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka Majelis Dikdasmen Pimpinan Daerah Muhammadiyah Gunungkidul memberikan ijin kepada mahasiswa :

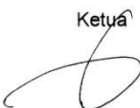
Nama : **ILHAM YOGA PRAMANA**
Nomor Mahasiswa : 07601244232
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

untuk mengadakan penelitian di SMK Muhammadiyah Rongkop dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul :

" HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT PERUT TERHADAP HASIL JAUHNYA TENDANGAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKULIKULER SEPAKBOLA SMK MUHAMMADIYAH RONGKOP GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA TAHUN 2011 "

Demikian surat ini disampaikan untuk menjadikan periksa.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Ketua

Drs. Sadmonodadi, MA
NBM. 559 829



Tembusan Kepada Yth. :
1. Kepala SMK Muhammadiyah Rongkop
2. Sdr. Ilham Yoga Pramana NIM. 07601244232
3. Arsip

Lampiran 3



MUHAMMADIYAH MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
SMK MUHAMMADIYAH RONGKOP
TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN (TKJ)
Alamat : Kerdonmiri, karangwuni, Rongkop, gunungkidul D.IY Kode Pos 55883

SURAT KETERANGAN

Nomor : E-6/154/I/4/A2012

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Yuswanto, S.Pd
NIP : 19610309 198703 1 010
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit kerja : UPT SMK Muhammadiyah Rongkop

Menerangkan bahwa :

Nama : Ilham Yoga Pramana
NIM : 07601244323
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas/ Akademi : Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta

telah melakukan Penelitian untuk Penyusunan skripsi dengan judul : **"Hubungan Antara Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Jauhnya Tendangan Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Muhammadiyah Rongkop Gunungkidul Yogyakarta Tahun 2011"** di SMK Muhammadiyah Rongkop Gunungkidul Yogyakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rongkop, 10 Januari 2012

Kepala Sekolah



Tri Yuswanto, S.Pd

NIP 19610309 198703 1 010

Lampiran 4



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat: Jl. Kolombo 1 Yogyakarta 55281 Telp. 513092, 586168 psw 282, 299, 291

Nomor : 2070/UN34.16/LK/2011
Lampiran : -
Perihal : Peminjaman Alat

14 Desember 2011

Kepada Yth. :
Ilham Yoga Pramana
07601244232
Program Pascasarjana UNY

Dengan hormat, menanggapi surat Saudara tanggal 10 Desember 2011 perihal pada pokok surat pada prinsipnya kami mengijinkan Saudara menggunakan peralatan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, berupa :

1. Leg and Back Dynamometer 1 buah ✓
2. Meteran 1 buah

untuk pengambilan data Penelitian Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 15 – 16 Desember 2011

Tempat : SMK Muhammadiyah Rongkop Gunungkidul

JUDUL SKRIPSI

**"HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI
DAN KEKUATAN OTOT PERUT TERHADAP HASIL JAUHNYA TENDANGAN
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKULIKULER
SEPAKBOLA SMK MUHAMMADIYAH RONGKOP GUNUNGKIDUL
YOGYAKARTA TAHUN 2011"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga keamanan alat yang dipinjam
2. Untuk waktu pemakaian di mohon untuk konfirmasi lebih lanjut melalui Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan
3. Jika sudah selesai dipergunakan agar segera dikembalikan

Agar menjadikan periksa dan terima kasih.



Tembusan Yth. :

1. *Ahmad Nasrullah M.Or.*
2. Kasubag. Umum, Kepegawaian dan Perlengkapan

Lampiran 5

Petunjuk Pelaksanaan Pengambilan Data

1. Pengukuran Panjang tungkai

Sebelum melakukan pengukuran panjang tungkai peneliti melakukan peneraan terhadap alat ukur panjang tungkai terlebih dahulu dengan cara membandingkan tiga alat pengukur panjang tungkai dites terlebih dahulu dengan menggunakan satu objek/ siswa, apabila dua alat yang sama hasilnya maka alat tersebut yang dipergunakan, karena alat tersebut sudah dapat dikatakan falid.

Untuk mengetahui atau memperoleh data panjang tungkai siswa, yang dilakukan adalah:

a. Menyediakan alat alat yang diperlukan

- 1). Meteran kain (*mateline*)
- 2). Alat tulis
- 3). Buku catatan

b. Pelaksanaan

Pelaksanaan ini diperlukan dua orang, orang pertama sebagai pengukur dan orang kedua sebagai pencatat. Pengukuran dilakukan dengan berdiri tegak

- 1). Siswa berdiri tegak tanpa ada alas kaki di permukaan tanah ataupun lantai yang lurus

2). Kedua kaki rapat

3). Panjang tungkai diukur dari sumbu gerak tungkai sampai bagian kaki terbawah.

4). Hasil pengukuran dicatat.

2. Pengukuran Kekuatan Otot Perut

Untuk mengetahui atau memperoleh data kekuatan otot perut siswa, yaitu dengan cara *sit up* yang dilakukan berpasangan, satu siswa sebagai testi dan satu siswa memegang kaki testi agar tidak terangkat. Hal yang dilakukan adalah:

a. Menyediakan alat alat yang diperlukan

1). Alat tulis

2). Buku catatan

b. Pelaksanaan

1). Siswa tidur dengan posisi kaki rapat, ditekuk lebih kurang 90^0

2). Tangan berada di belakang kepala

3). Siswa bangun berusaha mencium lututnya dan kembali tidur, dan itu dihitung satu kali *sit up* selama 60 detik.

4). Hasil pengukuran dicatat.

3. Pengukuran Kekuatan Otot Tungkai

Untuk mengetahui atau memperoleh data kekuatan otot tungkai siswa, yaitu menggunakan *Leg and Back Dynamometer*. Hal yang dilakukan adalah:

a. Menyediakan alat alat yang diperlukan

1). *Leg and Back Dynamometer*

2). Alat tulis

3). Buku catatan

b. Pelaksanaan

1). Siswa berdiri dengan kedua kaki sejajar di atas *leg and back dynamometer*

2). Kedua lutut membengkok dengan sudut 102° ,

3). Rantai dikaitkan pada *leg and back dynamometer*. Agar tarikan dapat maksimal, rantai pengait jangan terlalu pendek maupun terlalu panjang.

4). Tarik pengait yang melingkar pada pinggul sekuat-kuatnya

5). Hasil pengukuran dicatat.

4. Pengukuran jauhnya tendangan

Bentuk tes yang digunakan untuk mengukur jauhnya tendangan adalah tes *kick for distance test*. Hal yang dilakukan adalah:

a. Menyediakan alat alat yang diperlukan

1). Meteran

2). Alat tulis

3). Buku catatan

4). Kapur

b. Pelaksanaan

1). Letakkan bola pada titik yang telah ditandai dengan kapur

2). Siswa mengambil ancang-ancang tiga sampai empat langkah.

3). Tendang bola dengan perkenaan pada ujung kaki bagian dalam.

4). Rantai dikaitkan pada *leg and back dynamometer*. Agar tarikan dapat maksimal, rantai pengait jangan terlalu pendek maupun terlalu panjang.

5). Tarik pengait yang melingkar pada pinggul sekuat-kuatnya

6). Hasil pengukuran dicatat.

Lampiran 6

Hasil Pengambilan Data

No	Jenis Tes							
	Panjang Tungkai (cm)		Kekuatan Otot Perut (<i>Sit up</i>)		Kekuatan Otot Tungkai (kg)		Jauhnya Tendangan Bola (m)	
	1	2	1	2	1	2	1	2
1	87	87	18	14	188	186,5	33	38
2	84	84	18	15	120,5	113,5	30	19
3	88	87	19	13	138,5	144	33,5	35
4	88	88	13	9	123	129,5	35	39
5	85	84,5	16	15	175	179	36,5	33
6	90	90	17	14	260	265,5	32	40
7	86	87	17	15	180	182	32	37
8	90	88	17	13	128	130	34	36,5
9	82,5	83	17	14	160	168	31,5	36
10	93	93	15	12	152	163	34	31
11	84	85	13	11	147	150	32	24
12	87	87	19	21	118	112	26	30
13	87	87	15	12	184	186	37	28
14	85	84	15	13	152	132	34	30
15	91,5	92	21	17	190,5	192	35	38
16	88	87	18	14	177	180	29	36
17	89	89	13	17	178	172,5	36	38
18	82,5	82	14	14	103	100,5	30	32
19	85,5	85	14	16	119,5	119,5	31,5	35,5
20	90	90	18	12	171	175	33	36
21	87,5	89	17	17	166,5	170	35	32
22	88	88	18	17	165	161,5	34	32
23	89,5	91	21	17	189,5	189,5	39	37
24	84	83	16	13	148	140	28,5	33
25	85,5	87	17	17	137	134	32	30
26	86	86,5	16	18	152	144	35	31,5

Lampiran 7

Foto Pengambilan Data



Pengukuran Panjang Tungkai



Tes Kekuatan Otot Perut




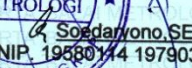
Pengukuran Kekuatan Otot Tungkai



Pengukuran Jauhnya Tendangan



Lampiran 8

 <p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>	
<p align="center">SERTIFIKAT PENERAAN VERIFICATION CERTIFICATE</p>	
<p>Nomor : 3596 / MET / UP - 321 / XI / 2011</p>	
<p>No. Order : 001808 Diterima tgl : 17 Nopember 2011</p>	
<p>ALAT Equipment</p>	<p>Nama : Ban Ukur Kapasitas : 5.000 cm Tipe/Model : Nomor Seri : Merek/Buatan : YAMAYO Lain-lain : Serial number : Trade Mark / Manufaktur : other :</p>
<p>PEMILIK Owner</p>	<p>Nama : Yudi Dwi Antoro Alamat : Jamblangan RT 04A, RW 31 Banguntapan Bantul Address :</p>
<p>METODE, STANDART, TELUSURAN Method, Standard, Traceability</p>	<p>Metode : SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010 Standard : Komparator 10 m Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung Traceability :</p>
<p>TANGGAL TERA ULANG Date of Verification</p>	<p>: 18 Nopember 2011</p>
<p>LOKASI TERA ULANG Location of Verification</p>	<p>: Balai Metrologi Yogyakarta</p>
<p>KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG Environment condition of Verification</p>	<p>: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%</p>
<p>HASIL TERA ULANG Result of verification</p>	<p>: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2011</p>
<p>DITERA ULANG KEMBALI Reverification</p>	<p>: 18 Nopember 2012</p>
<p align="right">Yogyakarta, 18 Nopember 2011 Kepala  Soedarmo SE NIP. 19580144 197903 1 006</p>	
<p>Halaman 1 dari 1 Halaman</p>	<p>FBM.22-01.T</p>
<p align="center">DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA</p>	

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN
ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN

Verification data

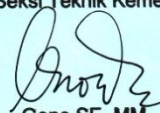
1. Referensi : -
2. Ditera ulang oleh : Priyanto NIP. 19580416.198203.1.013
Verified by

II. HASIL

Result

Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 1.000	1.000,00
0 - 2.000	2.000,00
0 - 3.000	3.000,00
0 - 4.000	4.000,00
0 - 5.000	5.000,00

Kepala Seksi Teknik Kemetrolagian


Gono SE MM
NIP.19610807.198202.1.007



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI

CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 3570 / MET / SW - 109 / XI / 2011

Number

No. Order : 001808

Diterima tgl : 17 November 2011

ALAT

Equipment

Nama : Stopwatch

Name

Kapasitas : 1 jam

Capacity

Tipe/Model :

Type/Model

Nomor Seri :

Serial number

Merek/Buatan : YAMAKO

Trade Mark/Manufaktur

Lain-lain :

Other

PEMILIK

Owner

Nama :

Name

Alamat :

Address

: Yudi Dwi Antoro

: Jamblangan RT 044, RW 31 Banguntapan Bantul

METODE, STANDAR, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode :

Method

Standar :

Standard

Telusuran :

Traceability

: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument

: Casio HS-80TW.IDF

: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi
Bandung

TANGGAL DIKALIBRASI

Date of Calibrated

LOKASI KALIBRASI

Location of calibration

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI

Environment condition of calibration

HASIL

Result

: 17 November 2011

: Balai Metrologi Yogyakarta

: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%

: Lihat sebaliknya



Yogyakarta, 17 November 2011

Kepala

Soedaryono, SE

NIP. 19580114 197903 1 006

Halaman 1 dari 1 Halaman

FBM.22-02.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

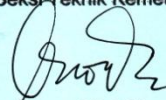
I. DATA KALIBRASI
Calibration data

1. Referensi : -
2. Dikalibrasi oleh : Priyanto NIP. 19580416.198203.1.006
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI
Result of Calibration

Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"00	00,01'00"01
00,05'00"00	00,05'00"00
00,10'00"00	00,10'00"01
00,15'00"00	00,15'00"00
00,30'00"00	00,30'00"01
01,00'00"00	01,00'00"03

Kepala Seksi Teknik Kemetrolagian



Gono, SE, MM

NIP.19610807.198202.1.007

Lampiran 9

LAMPIRAN DESKRIPSI DATA

Statistik	Panjang Tungkai	Statistik	Kekuatan Otot Tungkai
Jumlah	26	Jumlah	26
Rata-rata	87,308	Rata-rata	160,942
Nilai Tengah	87	Nilai Tengah	164
Nilai Sering Muncul	87	Nilai Sering Muncul	152
Simpangan Baku	2,753	Simpangan Baku	33,259
Range	11	Range	162,5
Nilai Minimal	82	Nilai Minimal	103
Nilai Maksimal	93	Nilai Maksimal	265,5

Statistik	Kekuatan Otot Perut	Statistik	Jauhnya Tendangan
Jumlah	26	Jumlah	26
Rata-rata	17,000	Rata-rata	35,327
Nilai Tengah	17	Nilai Tengah	35,75
Nilai Sering Muncul	17	Nilai Sering Muncul	38
Simpangan Baku	2,135	Simpangan Baku	2,691
Range	8	Range	10
Nilai Minimal	13	Nilai Minimal	30
Nilai Maksimal	21	Nilai Maksimal	40

Lampiran 10

LAMPIRAN TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI

Panjang Tungkai

Interval Kelas	Frekuensi	Persen
93 - 95	1	3,85%
90 - 92	5	19,23%
87 - 89	11	42,31%
84 - 86	7	26,92%
81 - 83	2	7,69%
Total	26	100,00%

Kekuatan Otot Perut

Interval Kelas	Frekuensi	Persen
20 - 21	3	11,54%
18 - 19	7	26,92%
16 - 17	10	38,46%
14 - 15	4	15,38%
12 - 13	2	7,69%
Total	26	100,00%

Kekuatan Tungkai

Interval Kelas	Frekuensi	Persen
234 - 266	1	3,85%
201 - 233	0	0,00%
168 - 200	11	42,31%
135 - 167	8	30,77%
102 - 134	6	23,08%
Total	26	100,00%

Jauhnya Tendangan Bola

Interval Kelas	Frekuensi	Persen
40 - 42	1	3,85%
37 - 39	9	34,62%
34 - 36	10	38,46%
31 - 33	4	15,38%
28 - 30	2	7,69%
Total	26	100,00%

Lampiran 11

LAMPIRAN UJI NORMALITAS DATA

Test Statistics

	Panjang Tungkai	Kekuatan Otot Perut	Kekuatan Otot Tungkai	Jauhnya Tendangan Bola
Chi-Square	10,923 ^a	10,308 ^b	,923 ^c	3,538 ^a
df	11	7	24	11
Asymp. Sig.	,450	,172	1,000	,982

Lampiran 12

LAMPIRAN UJI LINIERITAS

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Jauhnya Tendangan Bola *	Between Groups	(Combined) Linearity	86,171	11	7,834	1,157	,392
Panjang Tungkai		Deviation from Linearity	43,580	1	43,580	6,436	,024
			42,592	10	4,259	,629	,767
	Within Groups		94,800	14	6,771		
	Total		180,971	25			

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Jauhnya Tendangan Bola *	Between Groups	(Combined) Linearity	21,114	7	3,016	,340	,925
Kekuatan Otot Perut		Deviation from Linearity	1,263	1	1,263	,142	,710
			19,851	6	3,308	,373	,887
	Within Groups		159,857	18	8,881		
	Total		180,971	25			

Lampiran 13

LAMPIRAN UJI KORELASI

Correlations

		Panjang Tungkai	Kekuatan Otot Perut	Kekuatan Otot Tungkai
Jauhnya Tendangan Bola	Pearson Correlation	,491*	,084	,694**
	Sig. (2-tailed)	,011	,685	,000
	N	26	26	26

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 14

LAMPIRAN UJI REGRESI GANDA

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,731 ^a	,535	,471	1,9564	,535	8,427	3	22	,001

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut, Panjang Tungkai

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	96,763	3	32,254	8,427	,001 ^a
	Residual	84,208	22	3,828		
	Total	180,971	25			

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut, Panjang Tungkai

b. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	8,309	13,324		,624	,539		
Panjang Tungkai	,257	,171	,263	1,500	,148	,690	1,450
Kekuatan Otot Perut	-,190	,199	-,151	-,956	,349	,848	1,179
Kekuatan Otot Tungkai	,049	,013	,603	3,641	,001	,772	1,295

a. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Lampiran 15

LAMPIRAN UJI REGRESI SEDERHANA

1. Panjang Tungkai → Jauhnya Tendangan Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,491 ^a	,241	,209	2,3926	,241	7,613	1	24	,011

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	43,580	1	43,580	7,613	,011 ^a
	Residual	137,392	24	5,725		
	Total	180,971	25			

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

b. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-6,538	15,180		-,431	,671
	Panjang Tungkai	,480	,174	,491	2,759	,011

a. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

2. Kekuatan Otot Perut → Jauhnya Tendangan Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,084 ^a	,007	-,034	2,7364	,007	,169	1	24	,685

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Perut

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1,263	1	1,263	,169	,685 ^a
	Residual	179,708	24	7,488		
	Total	180,971	25			

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Perut

b. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	33,537	4,390		7,640	,000
	Sit Up	,105	,256	,084	,411	,685

3. Kekuatan Otot Tungkai → Jauhnya Tendangan Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	,694 ^a	,482	,460	1,9762	,482	22,338	1	24	,000

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	87,240	1	87,240	22,338	,000 ^a
	Residual	93,731	24	3,905		
	Total	180,971	25			

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

b. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	26,287	1,951		13,470	,000
	Kekuatan Tungkai	,056	,012	,694	4,726	,000

a. Dependent Variable: Jauhnya Tendangan Bola

Lampiran 16

LAMPIRAN UJI MULTIKOLINIERITAS

Collinearity Statistics	
Tolerance	VIF
,690	1,450
,848	1,179
,772	1,295

Lampiran 17

LAMPIRAN SR dan SE

$\Sigma X_1 Y$	43,58
$\Sigma X_2 Y$	1,263
$\Sigma X_3 Y$	87,24
b 1	0,263
b 2	0,151
b3	0,603

b1 $\Sigma X_1 Y$	11,4615
b2 $\Sigma X_2 Y$	0,19071
b3 $\Sigma X_3 Y$	52,6057
JKreg	64,258
R-square	0,535

$$SE \% = \frac{SR\%}{R^2} \times 100\%$$

$$SR\% = \frac{\Sigma X Y}{JK_{reg}} \times 100\%$$

No	Variabel Bebas	Sumbangan	
		Relatif	Efektif
1	Panjang Tungkai	17,84%	9,54%
2	Sit-up	0,30%	0,16%
3	Kekuatan tungkai	81,87%	43,80%
	Total	100,00%	53,50%

F distribution critical value landmarks

Table entries are critical values for F^* with probably p in right tail of the distribution.

Figure of F distribution (like in Moore, 2004, p. 656) here.

		Degrees of freedom in numerator (df1)											
<i>p</i>		1	2	3	4	5	6	7	8	12	24	1000	
Degrees of freedom in denominator (df2)	1	0.100	39.86	49.50	53.59	55.83	57.24	58.20	58.91	59.44	60.71	62.00	63.30
		0.050	161.4	199.5	215.7	224.6	230.2	234.0	236.8	238.9	243.9	249.1	254.2
		0.025	647.8	799.5	864.2	899.6	921.8	937.1	948.2	956.6	976.7	997.3	1017.8
		0.010	4052	4999	5404	5624	5764	5859	5928	5981	6107	6234	6363
		0.001	405312	499725	540257	562668	576496	586033	593185	597954	610352	623703	636101
	2	0.100	8.53	9.00	9.16	9.24	9.29	9.33	9.35	9.37	9.41	9.45	9.49
		0.050	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.41	19.45	19.49
		0.025	38.51	39.00	39.17	39.25	39.30	39.33	39.36	39.37	39.41	39.46	39.50
		0.010	98.50	99.00	99.16	99.25	99.30	99.33	99.36	99.38	99.42	99.46	99.50
		0.001	998.38	998.84	999.31	999.31	999.31	999.31	999.31	999.31	999.31	999.31	999.31
	3	0.100	5.54	5.46	5.39	5.34	5.31	5.28	5.27	5.25	5.22	5.18	5.13
		0.050	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.74	8.64	8.53
		0.025	17.44	16.04	15.44	15.10	14.88	14.73	14.62	14.54	14.34	14.12	13.91
		0.010	34.12	30.82	29.46	28.71	28.24	27.91	27.67	27.49	27.05	26.60	26.14
		0.001	167.06	148.49	141.10	137.08	134.58	132.83	131.61	130.62	128.32	125.93	123.52
	4	0.100	4.54	4.32	4.19	4.11	4.05	4.01	3.98	3.95	3.90	3.83	3.76
		0.050	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	5.91	5.77	5.63
		0.025	12.22	10.65	9.98	9.60	9.36	9.20	9.07	8.98	8.75	8.51	8.26
		0.010	21.20	18.00	16.69	15.98	15.52	15.21	14.98	14.80	14.37	13.93	13.47
		0.001	74.13	61.25	56.17	53.43	51.72	50.52	49.65	49.00	47.41	45.77	44.09
5	0.100	4.06	3.78	3.62	3.52	3.45	3.40	3.37	3.34	3.27	3.19	3.11	
	0.050	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.68	4.53	4.37	
	0.025	10.01	8.43	7.76	7.39	7.15	6.98	6.85	6.76	6.52	6.28	6.02	
	0.010	16.26	13.27	12.06	11.39	10.97	10.67	10.46	10.29	9.89	9.47	9.03	
	0.001	47.18	37.12	33.20	31.08	29.75	28.83	28.17	27.65	26.42	25.13	23.82	
6	0.100	3.78	3.46	3.29	3.18	3.11	3.05	3.01	2.98	2.90	2.82	2.72	
	0.050	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.00	3.84	3.67	
	0.025	8.81	7.26	6.60	6.23	5.99	5.82	5.70	5.60	5.37	5.12	4.86	
	0.010	13.75	10.92	9.78	9.15	8.75	8.47	8.26	8.10	7.72	7.31	6.89	
	0.001	35.51	27.00	23.71	21.92	20.80	20.03	19.46	19.03	17.99	16.90	15.77	
7	0.100	3.59	3.26	3.07	2.96	2.88	2.83	2.78	2.75	2.67	2.58	2.47	
	0.050	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.57	3.41	3.23	
	0.025	8.07	6.54	5.89	5.52	5.29	5.12	4.99	4.90	4.67	4.41	4.15	
	0.010	12.25	9.55	8.45	7.85	7.46	7.19	6.99	6.84	6.47	6.07	5.66	
	0.001	29.25	21.69	18.77	17.20	16.21	15.52	15.02	14.63	13.71	12.73	11.72	
8	0.100	3.46	3.11	2.92	2.81	2.73	2.67	2.62	2.59	2.50	2.40	2.30	
	0.050	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.28	3.12	2.93	
	0.025	7.57	6.06	5.42	5.05	4.82	4.65	4.53	4.43	4.20	3.95	3.68	
	0.010	11.26	8.65	7.59	7.01	6.63	6.37	6.18	6.03	5.67	5.28	4.87	
	0.001	25.41	18.49	15.83	14.39	13.48	12.86	12.40	12.05	11.19	10.30	9.36	
9	0.100	3.36	3.01	2.81	2.69	2.61	2.55	2.51	2.47	2.38	2.28	2.16	
	0.050	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.07	2.90	2.71	
	0.025	7.21	5.71	5.08	4.72	4.48	4.32	4.20	4.10	3.87	3.61	3.34	
	0.010	10.56	8.02	6.99	6.42	6.06	5.80	5.61	5.47	5.11	4.73	4.32	
	0.001	22.86	16.39	13.90	12.56	11.71	11.13	10.70	10.37	9.57	8.72	7.84	

Critical values computed with Excel 9.0

		Degrees of freedom in numerator (df1)												
		1	2	3	4	5	6	7	8	12	24	1000		
Degrees of freedom in denominator (df2)	p	10	0.100	3.29	2.92	2.73	2.61	2.52	2.46	2.41	2.38	2.28	2.18	2.06
		0.050	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	2.91	2.74	2.54	
	0.025	6.94	5.46	4.83	4.47	4.24	4.07	3.95	3.85	3.62	3.37	3.09		
	0.010	10.04	7.56	6.55	5.99	5.64	5.39	5.20	5.06	4.71	4.33	3.92		
	0.001	21.04	14.90	12.55	11.28	10.48	9.93	9.52	9.20	8.45	7.64	6.78		
	12	0.100	3.18	2.81	2.61	2.48	2.39	2.33	2.28	2.24	2.15	2.04	1.91	
	0.050	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.69	2.51	2.30		
	0.025	6.55	5.10	4.47	4.12	3.89	3.73	3.61	3.51	3.28	3.02	2.73		
	0.010	9.33	6.93	5.95	5.41	5.06	4.82	4.64	4.50	4.16	3.78	3.37		
	0.001	18.64	12.97	10.80	9.63	8.89	8.38	8.00	7.71	7.00	6.25	5.44		
	14	0.100	3.10	2.73	2.52	2.39	2.31	2.24	2.19	2.15	2.05	1.94	1.80	
	0.050	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.53	2.35	2.14		
	0.025	6.30	4.86	4.24	3.89	3.66	3.50	3.38	3.29	3.05	2.79	2.50		
	0.010	8.86	6.51	5.56	5.04	4.69	4.46	4.28	4.14	3.80	3.43	3.02		
	0.001	17.14	11.78	9.73	8.62	7.92	7.44	7.08	6.80	6.13	5.41	4.62		
	16	0.100	3.05	2.67	2.46	2.33	2.24	2.18	2.13	2.09	1.99	1.87	1.72	
	0.050	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.42	2.24	2.02		
	0.025	6.12	4.69	4.08	3.73	3.50	3.34	3.22	3.12	2.89	2.63	2.32		
	0.010	8.53	6.23	5.29	4.77	4.44	4.20	4.03	3.89	3.55	3.18	2.76		
	0.001	16.12	10.97	9.01	7.94	7.27	6.80	6.46	6.20	5.55	4.85	4.08		
18	0.100	3.01	2.62	2.42	2.29	2.20	2.13	2.08	2.04	1.93	1.81	1.66		
0.050	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.34	2.15	1.92			
0.025	5.98	4.56	3.95	3.61	3.38	3.22	3.10	3.01	2.77	2.50	2.20			
0.010	8.29	6.01	5.09	4.58	4.25	4.01	3.84	3.71	3.37	3.00	2.58			
0.001	15.38	10.39	8.49	7.46	6.81	6.35	6.02	5.76	5.13	4.45	3.69			
20	0.100	2.97	2.59	2.38	2.25	2.16	2.09	2.04	2.00	1.89	1.77	1.61		
0.050	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.28	2.08	1.85			
0.025	5.87	4.46	3.86	3.51	3.29	3.13	3.01	2.91	2.68	2.41	2.09			
0.010	8.10	5.85	4.94	4.43	4.10	3.87	3.70	3.56	3.23	2.86	2.43			
0.001	14.82	9.95	8.10	7.10	6.46	6.02	5.69	5.44	4.82	4.15	3.40			
30	0.100	2.88	2.49	2.28	2.14	2.05	1.98	1.93	1.88	1.77	1.64	1.46		
0.050	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.09	1.89	1.63			
0.025	5.57	4.18	3.59	3.25	3.03	2.87	2.75	2.65	2.41	2.14	1.80			
0.010	7.56	5.39	4.51	4.02	3.70	3.47	3.30	3.17	2.84	2.47	2.02			
0.001	13.29	8.77	7.05	6.12	5.53	5.12	4.82	4.58	4.00	3.36	2.61			
50	0.100	2.81	2.41	2.20	2.06	1.97	1.90	1.84	1.80	1.68	1.54	1.33		
0.050	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	1.95	1.74	1.45			
0.025	5.34	3.97	3.39	3.05	2.83	2.67	2.55	2.46	2.22	1.93	1.56			
0.010	7.17	5.06	4.20	3.72	3.41	3.19	3.02	2.89	2.56	2.18	1.70			
0.001	12.22	7.96	6.34	5.46	4.90	4.51	4.22	4.00	3.44	2.82	2.05			
100	0.100	2.76	2.36	2.14	2.00	1.91	1.83	1.78	1.73	1.61	1.46	1.22		
0.050	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.85	1.63	1.30			
0.025	5.18	3.83	3.25	2.92	2.70	2.54	2.42	2.32	2.08	1.78	1.36			
0.010	6.90	4.82	3.98	3.51	3.21	2.99	2.82	2.69	2.37	1.98	1.45			
0.001	11.50	7.41	5.86	5.02	4.48	4.11	3.83	3.61	3.07	2.46	1.64			
1000	0.100	2.71	2.31	2.09	1.95	1.85	1.78	1.72	1.68	1.55	1.39	1.08		
0.050	3.85	3.00	2.61	2.38	2.22	2.11	2.02	1.95	1.76	1.53	1.11			
0.025	5.04	3.70	3.13	2.80	2.58	2.42	2.30	2.20	1.96	1.65	1.13			
0.010	6.66	4.63	3.80	3.34	3.04	2.82	2.66	2.53	2.20	1.81	1.16			
0.001	10.89	6.96	5.46	4.65	4.14	3.78	3.51	3.30	2.77	2.16	1.22			

Use StaTable, WinPepi > Whatts, or other reliable software to determine specific p values

Lampiran :

Tabel Nilai r Product Moment

N	Taraf Signif		N	Taraf Signif		N	Taraf Signif	
	5%	10%		5%	10%		5%	10%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	<u>0,388</u>	0,496	50	0,279	0,361			

Tabel Distribusi χ^2

α	0.1	0.05	0.025	0.01	0.005
db 1	2.70554	3.84146	5.02390	6.63489	7.87940
2	4.60518	5.99148	7.37778	9.21035	10.59653
3	6.25139	7.81472	9.34840	11.34488	12.83807
4	7.77943	9.48773	11.14326	13.27670	14.86017
5	9.23635	11.07048	12.83249	15.08632	16.74965
6	10.64464	12.59158	14.44935	16.81187	18.54751
7	12.01703	14.06713	16.01277	18.47532	20.27774
8	13.36156	15.50731	17.53454	20.09016	21.95486
9	14.68366	16.91896	19.02278	21.66605	23.58927
10	15.98717	18.30703	20.48320	23.20929	25.18805
11	17.27501	19.67515	21.92002	24.72502	26.75686
12	18.54934	21.02606	23.33666	26.21696	28.29966
13	19.81193	22.36203	24.73558	27.68818	29.81932
14	21.06414	23.68478	26.11893	29.14116	31.31943
15	22.30712	24.99580	27.48836	30.57795	32.80149
16	23.54182	26.29622	28.84532	31.99986	34.26705
17	24.76903	27.58710	30.19098	33.40872	35.71838
18	25.98942	28.86932	31.52641	34.80524	37.15639
19	27.20356	30.14351	32.85234	36.19077	38.58212
20	28.41197	31.41042	34.16958	37.56627	39.99686
21	29.61509	32.67056	35.47886	38.93223	41.40094
22	30.81329	33.92446	36.78068	40.28945	42.79566
23	32.00689	35.17246	38.07561	41.63833	44.18139
24	33.19624	36.41503	39.36406	42.97978	45.55836
25	34.38158	37.65249	40.64650	44.31401	46.92797
26	35.56316	38.88513	41.92314	45.64164	48.28978
27	36.74123	40.11327	43.19452	46.96284	49.64504
28	37.91591	41.33715	44.46079	48.27817	50.99356
29	39.08748	42.55695	45.72228	49.58783	52.33550
30	40.25602	43.77295	46.97922	50.89218	53.67187

tabel ini dibuat dengan Microsoft Excel